

# STOP ŠIKANOVANIU

## Informačný leták pre rodičov

Súčasná doba znásobuje rizikové faktory násilia medzi ľuďmi. Keď dospelého niekto udrie, kopne, nadáva mu, existuje na to celý rad pomenovaní: ublíženie na zdraví, nactiutíhanie, násilné napadnutie. Keď sa niečo také stane dieťaťu alebo tínedžerovi, väčšinou sa hovorí o šikanovaní.

Ani jeden rodič si nemôže byť istý tým, či jeho dieťa nebude týrané, samo nebude týrať iné deti, či sa so šikanovaním nikdy nestretne. Šikanovanie sa vo väčšej či menšej miere vyskytuje všade. Nie je proti nemu imúnny žiadny typ školy. Vyskytuje sa i tam, kde by to nikto nepredpokladal.

Existujú určité prejavy detí, ktoré môžu mať vzťah k šikanovaniu. Čím viac sa ich objaví, tým je riziko existencie šikanovania väčšie. Jednotlivé prejavy nemusia mať, samozrejme, so šikanovaním nič spoločné, ale určite signalizujú skryté volanie dieťaťa o pomoc. Preto je veľmi dôležité, aby ste ho, vy, rodičia, neprehliadli.

### Čo je potrebné všímať si u svojich detí

- ❖ Za dieťaťom neprichádzajú domov spolužiaci alebo iní kamaráti,
- ❖ Dieťa nepozývajú na návštevu iné deti,
- ❖ Dieťa odmieta chodiť do školy, aj keď skôr malo školu rado
- ❖ Dieťa nechodí do školy a zo školy najkratšou cestou, strieda rôzne cesty, prosí o dovoz autom,
- ❖ Zo školy chodí hladné (agresori ma berú desiatu, lístky na obed),
- ❖ Stráca záujem o učenie a schopnosť sústrediť sa naň,
- ❖ Dieťa býva doma smutné, apatické, má výkyvy nálad, zmieňuje sa o možnej samovražde, odmieta zveriť sa s tým, čo ho trápi,
- ❖ Žiada peniaze, pritom udáva nedôveryhodné dôvody, prípadne doma kradne peniaze,
- ❖ Nápadne často oznamuje stratu osobných vecí,
- ❖ Dieťa je neobvykle agresívne voči súrodencom alebo k iným deťom, prípadne prejavuje zlosť voči rodičom,
- ❖ Sťažuje sa na neurčité bolesti brucha alebo hlavy, ráno vracia, snaží sa zostať doma, svoje zdravotné ťažkosti preháňa, prípadne i simuluje,
- ❖ Dieťa sa zdržiava viac doma, ako malo vo zvyku.

### Ako pomôcť svojmu dieťaťu

*Keď vaše podozrenie prerastie v istotu, že vaše dieťa je šikanované, môžete postupovať podľa týchto krokov:*

- Poskytnutie dieťaťu maximálnu oporu
- obidvaja rodičia by mali navštíviť triedneho učiteľa
- v prípade, že škola by rada pomohla, ale nemá odborné skúsenosti, je potrebné dohodnúť sa na urýchlennom vyhľadaní odborníka,
- v prípade, že škola spolupracuje s odborníkom, je vhodné dohodnúť, ako budete informovaní o priebehu nápravy
- 

### Podľa situácie v škole, ale aj ďalších okolností, môžete uvažovať o ďalších opatreniach:

- môžete navštíviť rodičov agresora a pokúsiť sa s nimi o nápravu situácie,
- zaistiť ochranu dieťaťa na ceste do školy a domov,
- podať na políciu trestné oznámenie na agresorov, ktorý týrajú vaše dieťa,
- naviazať kontakt s odborníkom v Centre pedagogicko-psychologickej prevencii a poradenstva, tel. č. **051/4522536**, výchovným poradcom **051/4596234**